



MGA BAGAY NA DAPAT TANDAAN SA PANAHOON NG EL NIÑO



**Ugaliing uminom ng sapat
na tubig araw-araw.**

**Magtipid at gamitin ang
tubig sa wastong
pamamaraan.**



MGA BAGAY NA DAPAT TANDAAN SA PANAHOON NG EL NIÑO



**Magsuot ng mga maninipis o
anumang komportableng kasuutan.**

**Iwasan ang mga pang-matagalang
aktibidad sa ilalim ng araw.
Kung maari, manatili na lamang
sa loob ng bahay.**



MGA BAGAY NA DAPAT TANDAAN SA PANAHOON NG EL NIÑO



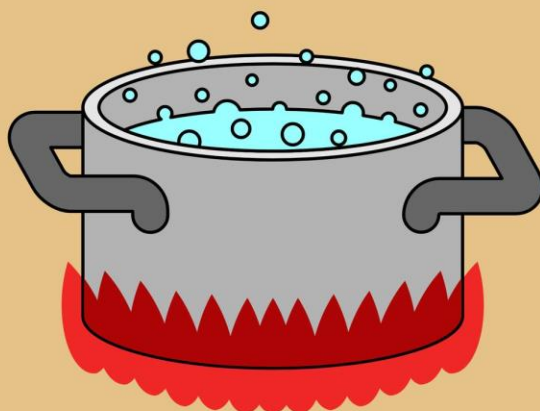
Huwag magbibilad sa ilalim ng araw at ugaliing gumamit ng *sunblock* o *sunscreen* kung kinakailangang lumabas ng bahay.



MGA BAGAY NA DAPAT TANDAAN SA PANAHOON NG EL NIÑO



Kapag hindi sigurado sa pinagkukunan ng tubig, maaring pakuluan ito ng kahit dalawang minuto lamang.



Safety reminder po para sa inyong lahat mga ka-agri!

#AgriTayoSoccksargen